

Planning des cours 2020-2021

LUNDIS	MARDIS	MERCREDIS	JEUDIS	SAMEDIS
Ashtanga Vinyasa Yoga approche traditionnelle 08h00-09h00/09h30 (places limitées à 5 élèves réservation obligatoire) Villeneuve-les-Maguelone « Yoga practice »			Ashtanga Vinyasa Yoga approche traditionnelle 09h00/10h00 Maison des associations Villeneuve-les-Maguelone	Ashtanga Vinyasa Yoga guidé en Sanskrit 10h00-11h30 (places limitées à 5 élèves réservation obligatoire) Villeneuve-les-Maguelone « Yoga practice
	Hatha yoga restauratif/ pratique tout public et adapté aux femmes enceintes 10h30-11h40 Maison des associations Villeneuve-les-Maguelone		Ashtanga Vinyasa Yoga approche traditionnelle 10h15-11h15 Maison des associations Villeneuve-les-Maguelone	Yoga et Kalarit Payat 10h00-12h00 1 samedi par mois Maison des associations Villeneuve-les-Maguelone
	Ashtanga Vinyasa Yoga approche traditionnelle 12h00 /12h30-13h30 (places limitées à 5 élèves réservation obligatoire) Villeneuve-les-Maguelone « Yoga practice »		Hatha yoga restauratif/ Yoga doux 16h00-17h00 Maison des associations Villeneuve-les-Maguelone	
			Hatha Yoga doux approche traditionnelle 18h00-19h00 (places limitées à 5 élèves réservation obligatoire) Villeneuve-les-Maguelone « Yoga practice »	
		Hatha Yoga approche traditionnelle 17h45-18h45 (places limitées à 5 élèves réservation obligatoire) Villeneuve-les-Maguelone « Yoga practice »	Hatha Yoga approche traditionnelle 19h15-20h30 (places limitées à 5 élèves réservation obligatoire) Villeneuve-les-Maguelone « Yoga practice »	